



Protocole de soins en dermopigmentation

Avant votre rendez-vous :

- En cas de traitement par Roaccutane®, votre dernière prise devra être espacée d'au moins 6 mois avant la séance
- Prenez **impérativement l'avis de votre médecin** si le tatouage doit avoir lieu entre deux chimiothérapies ou radiothérapie, si vous êtes sous traitement prolongé type corticoïdes ou anti-inflammatoires non stéroïdiens ou en cas de doute selon votre pathologie. *(Une attention de votre oncologue ou de votre médecin traitant, stipulant qu'il n'y a pas de contre-indication sera obligatoire en cas de traitement en cours ou de pathologie particulière)*
- Ne buvez pas d'alcool 24H avant
- Ne prenez en aucun cas de l'aspirine ou de l'ibuprofène 24H avant
- **Si vous êtes sujet à l'herpès**, prenez obligatoirement un traitement anti-herpétique *(voir avec votre médecin pour la durée du traitement qui sera à prendre avant et après la séance pour le tatouage des lèvres)*
- **Pour le tatouage des lèvres et des yeux**, vous pouvez prendre de l'arnica en gélule pour prévenir les gonflements *(demandez l'avis et la posologie à votre médecin ou votre pharmacien)*
- **Pour le tatouage des yeux**, il faudra obligatoirement faire déposer vos extensions de cils au préalable.
- **Pour le tatouage des lèvres**, il est impératif de commencer à bien les hydrater avec un baume ou une crème plusieurs jours avant le RDV. Vos lèvres devront être parfaitement hydratées et sans peaux mortes le jour du RDV pour un résultat homogène
- La veille de votre RDV, préparez votre peau (cuir chevelu inclus) ou vos lèvres en effectuant un gommage doux de la zone à tatouer, cela permettra une meilleure assimilation du pigment
- Veillez à bien vous reposer et à manger avant votre RDV. Ne buvez pas de café ou de thé juste avant le RDV
- Prenez votre douche le matin de votre RDV et non la veille ; lavez-vous également les cheveux le matin pour les tatouages du visage ou du crâne ; portez des vêtements propres
- Venez au RDV avec la zone concernée démaquillée, prête à être tatouée.
- **Pour le tatouage des yeux et des sourcils**, ne mettez pas vos lentilles de contact ou de couleur
- Evitez de mettre une crème grasse avant le RDV, préférez une crème à base d'eau
- Prévoyez de quoi attacher vos cheveux si besoin et des vêtements amples en cas de tatouage sur le corps *(cicatrices et ou aréoles mammaires)*

Attention :

Nous vous rappelons que dans le cas de certaines maladies chroniques de la peau (type eczéma ou psoriasis par exemple), il est préférable de ne pas réaliser le tatouage.

Il en est de même dans les cas d'altération de la structure interne d'organe (valve cardiaque), d'atteinte morphologique de l'arbre urinaire etc. ...

J'atteste avoir pris connaissance de l'intégralité du présent document (Pages 1 et 2). J'atteste également avoir respecté les recommandations indiquées avant de venir à mon rendez-vous et m'engage à respecter rigoureusement celles à appliquer après.

En cas de non-respect des dites consignes, j'ai pleinement conscience que le professionnel ayant effectué l'acte de dermopigmentation ne pourra en aucun cas être mis en cause pour une complication qui serait due à ma seule négligence.

Fait le : / /

A :

Signature du client :

Faire précéder de la mention « Lu et approuvé »



Après votre rendez-vous :

Il est possible que vous observiez des saignements ou rejets d'encre dans les 24 à 48H qui suivent la séance de tatouage. Il est normal également d'observer une **réaction inflammatoire** (*rougeur et parfois gonflement*) dans les jours qui suivent la réalisation d'un tatouage. C'est une réaction des défenses immunitaires.

Toutefois, ces symptômes doivent disparaître en moins d'une semaine. Si cela persiste au-delà, et si vous constatez au moins trois des signes suivants, nous vous recommandons fortement de contacter votre médecin :

- Erythème (*rougeur*)
- Œdème (*gonflement*)
- Douleur
- Augmentation de chaleur locale
- Fièvre

Notez que la durée et la qualité de cicatrisation du tatouage dépendent également de votre état de santé, de vos antécédents médicaux, du site anatomique concerné et des soins que vous allez y apporter (*fréquence et qualité*).

Ainsi, pour permettre une belle cicatrisation et éviter toutes infections locales, merci de suivre les recommandations suivantes :

Dans tous les cas	Yeux	Dermopigmentation	Trichopigmentation
<p>→ Démarrez vos soins le jour même et ne grattez pas les croûtes</p> <p>→ Evitez de toucher la zone tatouée. Lavez toujours soigneusement vos mains avant de procéder aux soins et dormez dans des draps propres</p> <p>→ Evitez la pratique sportive et toute transpiration pendant les 3 premiers jours</p> <p>→ Ne prenez pas de bain. Pas de piscine, sauna, hammam avant cicatrisation totale</p> <p>→ Pas d'exposition au soleil de la partie tatouée avant cicatrisation totale. Une fois cicatrisé, utilisez systématiquement une protection solaire SPF 50</p> <p>→ La zone tatouée devra rester bien hydratée dans le temps pour préserver au mieux la couleur et la tenue. Préférez les crèmes à base d'eau plutôt que les baumes (Optez pour un baume pour les lèvres)</p> <p>→ Pas de maquillage sur la zone tatouée avant cicatrisation totale</p>	<p>→ Procurez-vous un collyre à la vitamine B12 en pharmacie pour prévenir d'une infection (voir la posologie avec votre médecin ou votre pharmacien)</p> <p>→ Vous pouvez hydrater la zone avec une crème à la vitamine A (voir la posologie avec votre médecin ou votre pharmacien)</p>	<p>→ Le pansement ne doit pas être mouillé pendant les 12 premières heures au minimum</p> <p>→ Le pansement devra être changé une fois par jour, après chaque douche et ce pendant les premières 72H heures</p> <p>→ Lavez la zone au savon doux de PH neutre, puis appliquez un antiseptique et un cicatrisant. Ensuite posez un nouveau pansement à l'aide d'une compresse stérile non tissée</p> <p>→ Passé les 72H, appliquez 2 à 3 fois par jour une noisette de crème hydratante en faisant bien pénétrer la crème en profondeur et ce pendant 30 jours</p> <p>→ Portez des vêtements amples et propres les 15 jours suivant la séance</p>	<p>→ Ne vous lavez pas les cheveux pendant 72H minimum</p> <p>→ Hydratez 2 à 3 fois par jour avec une crème cicatrisante pendant 7 jours</p> <p>→ Ne vous attachez pas les cheveux avant cicatrisation totale et ne portez ni chapeau, ni casquette, ni voile, etc. pendant les 15 premiers jours</p> <p>→ Evitez les vapeurs et émanations de cuisine pendant 72H</p>
	<p>Microblading / Sourcils</p> <p>→ Commencez les soins 1H après la séance</p> <p>→ Le 1^{er} jour, nettoyez toutes les heures (5 à 6 fois dans la journée) avec la lingette spécialement conçue ou avec un savon doux au PH neutre et mettez un peu de crème post-tattoo après chaque nettoyage</p> <p>→ Pour la 1^{ère} nuit, mettez les pansements après le dernier nettoyage de la journée</p> <p>→ Continuez la crème 2 fois par jour pendant 1 semaine</p> <p>→ Ne mouillez plus vos sourcils pendant 1 semaine</p>		<p>Lèvres</p> <p>→ Le 1^{er} jour, lavez la zone toutes les heures avec un savon PH neutre, puis hydratez avec une crème réparatrice.</p> <p>→ Puis hydratez 3 fois par jour avec une crème réparatrice jusqu'à cicatrisation totale. Procédez au lavage des dents + bain de bouche après chaque repas</p> <p>→ Eviter les bisous et la consommation des aliments acides, trop chauds ou très pigmentés pendant 7 jours</p>